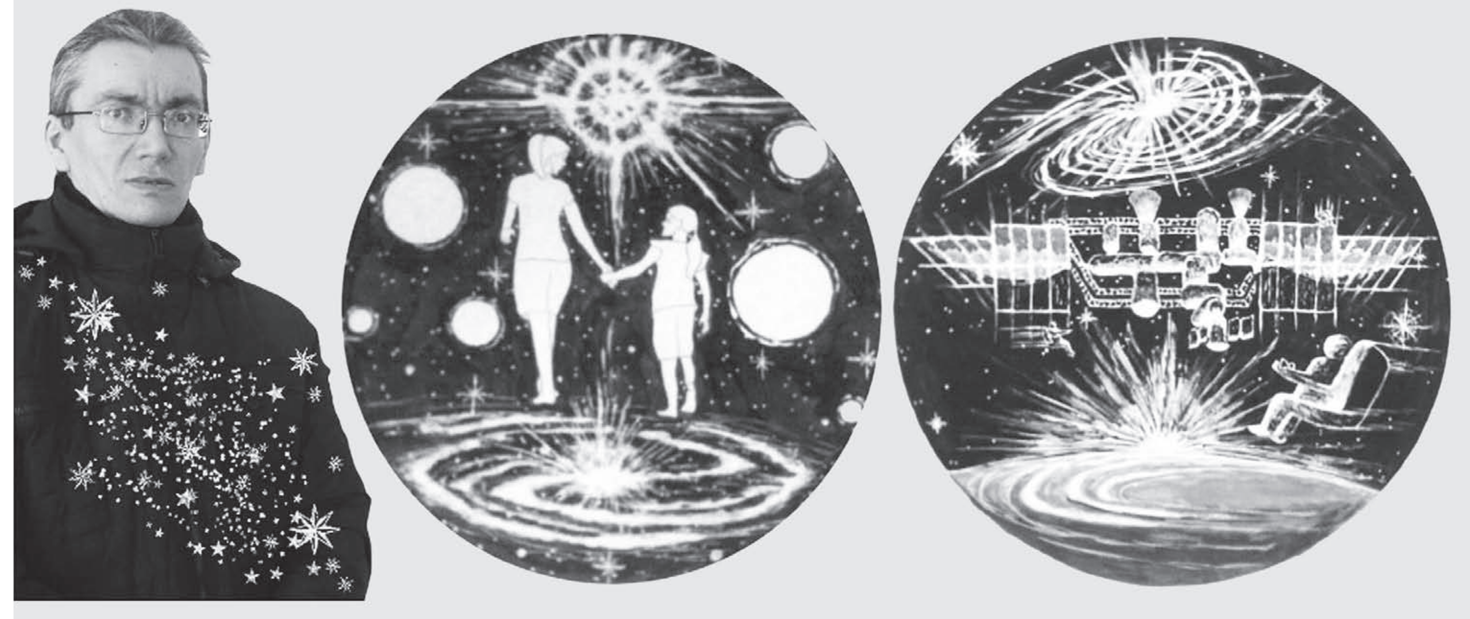
ЧИТАТЕЛЬ - ГАЗЕТА

Из почты выпуска

Мне нравится рисовать космос

Время неумолимо: вот уже 62 года минуло со дня первого полёта человека в космос. А ещё 60 лет растет в хабаровском парке имени Ю. А. Гагарина посаженная им лиственница. Когда-то еще мальчишкой я жил в этом районе и хорошо помню то время. Возможно, от этого у меня такая любовь к космосу.



Любовь к космической теме у автора ещё с детства

Позже мы переехали в Амурск, с года 1992-го я стал рисовать космос. У меня была частная изостудия «Муза» в Доме культуры «Строитель», и мне тогда подарили столько акварели, гуаши и туши, что хватило и моим воспитанникам, и мне на долгие годы.

Первые мои космические выставки состоялись в 1994-1995 годах в городском музее и районной библиотеке Амурска, их снимало и показывало в новостях даже телевидение Комсомольска-на-Амуре.

В 2006-м я нарисовал красками 50 ночных пейзажей всех стран на фоне космоса, выставил их в городском музее Амурска.

Две последние мои космические выставки, нарисованные красками, прошли в районной библиотеке Амурска. Это были экспериментальные круглые картины большого размера. Вы их видите на репродукциях здесь. Девочка с мамой идет по Вселенной среди солнц и галактик. МКС парит над Землей, к станции в реактивном ранце подлетает космонавт. Это были циклы тоже из многих картин.

В то же время я стал участником международной ассоциации космических художников, объединяющей 200 живописцев и скульпторов всего мира, и мои работы одобрил основатель космической живописи сэр Рон Миллер.

Но года два назад я перешел с живописных картин на фотокартины, потому что краски акварели, гуаши и туши, которыми рисовал космос все эти годы, резко подорожали. Однако выход был найден: я прибёг к очень сложному методу ПНГ-фотоискусства, в отличие от недели обычных красок, занимающему месяц работы, но не поглощающему уйму денег.

Вначале я сфотографировал наиболее освещенные места Амурска на закате и в сумерках, чтобы сохранялась синь неба. Затем обрезал небо либо так, чтобы оно превратилось в закатные облака на фоне будущего космоса, либо вырезал небо из городского пейзажа, распушив обрезку для перехода к космосу.

После этого с сайта НАСА я взял фото звездного неба и планет: НАСА дает художникам такие снимки бесплатно и без лицензии. Также я сфотографировал блестящие шары для дискотек. Пейзажи Амурска наложил на звездное небо, сверху вставил планеты, соблюдая правильность взаимного освещения космосом города.

Так я сделал двадцать фотокартин, с помощью нашего музея распечатал их в цвете и глянце, к 12 апреля 2021 года устроил выставку под названием «Амурск космический».

Но самое интересное было дальше. Я написал о новом опыте космического искусства на Дальнем Востоке России в международную ассоциацию космических художников. Мои фотокартины увидел почетный председатель ассоциации, профессор астрофизики и математики, знаменитый художник Кара Затмари. Мне прислали одобрительные письма основатели мировой космической живописи Рон Миллер, Дэвид Харди и Дон Дэвис. Не скрою, было приятно.

Пользуясь случаем, хочу всех читателей «Тихоокеанской звезды» поздравить с Днем космонавтики. Этот праздник всегда с нами!

Павел ПОПЕЛЬСКИЙ.
Картины и автопортрет автора.

Это было, было…

Пасха в Хабаровске до революции

Как-то мне попался в руки уникальный рисунок, который выполнил в 1981 году уроженец Хабаровска Александр Самойлов (1892–1984). В чём его уникальность? Дело в том, что Александр Матвеевич по памяти нарисовал пасхальный стол, который накрывался на праздник в хабаровской семье Ерженинных, где он, будучи сиротой, воспитывался до 1909 года.

На столе стояли два огромных кулича под названием «баба рогатая» высотой 35 сантиметров, пасха творожная шоколадная и творожная сливочная, пряники, вафли, все виды хвороста…

Здесь же наблюдались песочная торт-пирамида, домашние сыры и колбасы, язык говяжий, окорок запеченный, утыканный гвоздикой, поросенок жареный, телятина, баранья ножка… А ещё лососина, семга, балык осетровый вареный, балычок белорыбицы холодного копчения, балык осетровый холодного копчения, крашеные яйца.

Разные вина и водка. Икра черная сухая мешковая, нарезанная ломтями, осетровая икра спрессованная. Икра красная. Икра черная зернистая и паюсная. Икра черная крупная белужья.

В своем письме к племяннице Александр Матвеевич поясняет, что этот чудо-стол стоял в доме все семь дней Пасхи. За него не садились. Визитеры поздравляли хозяев, выпивали, выбирали на тарелку любую закуску, стоя ели и через 20-30 минут уходили. Чая не полагалось.

Потом приходили другие гости. И так все семь дней. И такой стол был во всех хабаровских семьях, которых знал Александр Матвеевич. Почти такое же пиршество устраивалось на Рождество и на Новый год - только без пасхальных кулинарных атрибутов.

В конце своего письма он написал: «В Хабаровске бедных не было. Все жили зажиточно».

Пётр ТКАЛИЧ.

Знай наших!

Кадеты из посёлка Дуки присягу принимали

Пятиклассники, а уже кадеты!

Интересно, предполагала ли императрица Анна Иоанновна, открывая в 1732 году первый в России кадетский корпус, что в XXI веке традиции кадетского образования у нас не только не будут забыты, но и станут динамично развиваться? Состоявшееся в школе маленького бамовского посёлка Дуки Солнечного района торжественное событие – прямое этому доказательство.

… Поддержать ребят в этот день пришли папы, мамы, бабушки, а некоторых даже младшие братишки и сестренки. Для каждого родителя торжественное посвящение ребят в кадеты - это масштабное и значимое событие. Казалось бы, совсем недавно, 1 сентября прошлого года, по инициативе Лидии Чешевой был образован в средней школе п. Дуки первый кадетский 5-й класс. И вот уже присяга!

Специально для проведения церемонии приведения ребят к присяге приехали в нашу школу почётные гости: атаман станичного Казачьего общества «Георгиевское» есаул Алексей Булунаков, товарищ атамана подхорунжий Виталий Лоншако, председатель совета стариков станичного Казачьего общества «Георгиевское» есаул Игорь Пешков.

Прозвучал гимн Российской Федерации, вступительное слово произнесла и.о. директора школы Валентина Андриенко, и вот она торжественная минута…

«Кадет Таминдаров, для принесения присяги выйти из строя!» - «Есть, выйти из строя!»

Голоса звенят от волнения, но ноги чётко печатают шаг, и не дрожат руки ребят, получивших первые в их жизни погоны. На глазах мам и бабушек блестят слёзы волнения и радости за своих детей, у отцов тоже блестят глаза… от гордости. Есаулы и подхорунжий поздравляют кадетов.

Торжественная часть мероприятия закончена. Но взрослые казаки приготовили ребятам сюрприз - рассказ об оружии казаков и не только.

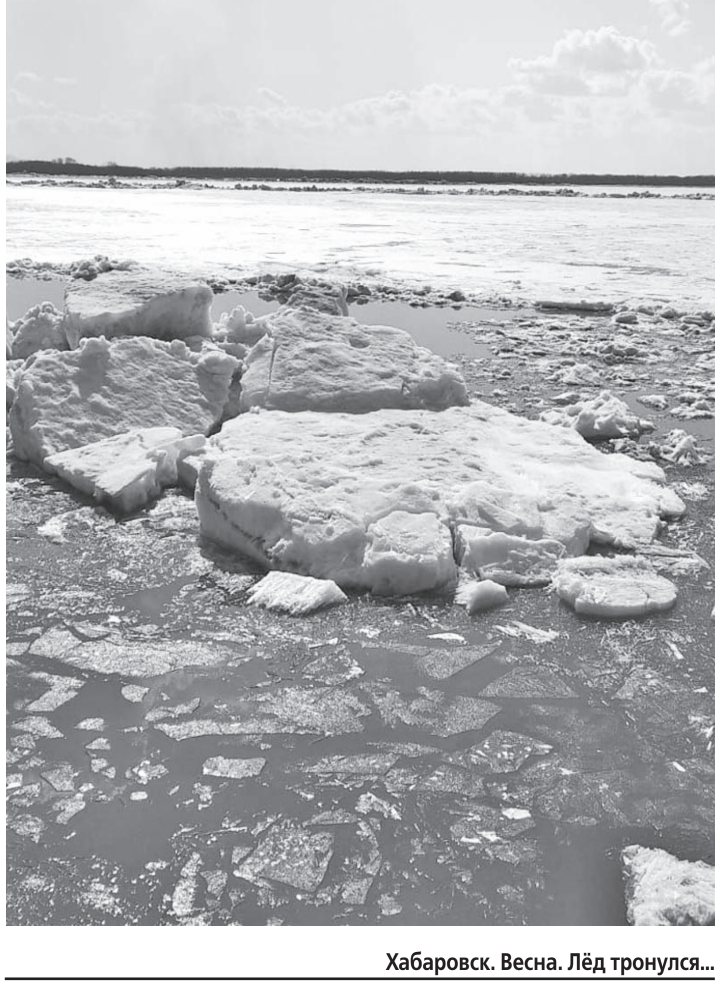
Затаив дыхание, слушали рассказ и мы, взрослые. Представители Казачьего общества «Георгиевское» не просто рассказали о разных модификациях автомата Калашникова, о гранатомётах, но и продемонстрировали разные виды оружия, порядок обращения с ним.

А еще молодой казак Илья, который приехал в качестве знаменосца, показал отличное владение шашкой. Тут и наши кадеты-казачки не ударили лицом в грязь - Коля Устинов и Максим Ремизов, которые на «Казачьем танце» изучали приёмы с шашкой, наглядно продемонстрировали, как они владеют этим оружием, за что отдельное спасибо хореографу В. Шведовой.

В задушевной беседе за столом, попивая чай с тортами, специально заказанными по случаю родителями пятиклассников, взрослые казаки говорили ребятам о главных традиционных ценностях, отвечали на многочисленные вопросы. И, кстати, обещали приехать ещё.

Галина ПРИЙМАК,
учитель истории
и обществознания.

Фотофакт от М. ПАВЛОВОЙ



Хабаровск. Весна. Лёд тронулся...

Накануне праздника

Перед Днём Победы сядем за парты

Уважаемая редакция, не знаю, как в других районах, но у нас в ожидании самого великого нашего праздника – Дня Победы – подготовка идёт полным ходом. Уже 28 апреля по всему нашему Солнечному району пройдёт «Диктант Победы». Уже сейчас для этого определено 11 площадок. За парты сядут все, кто пожелает.

Участие в «Диктанте Победы» для тех же выпускников школ и средних специальных учебных заведений - только плюс. Ведь это возможность получить дополнительные баллы при поступлении в вузы. Ну а для людей средних и старших лет, ребят-военнослужащих из местных воинских частей диктант - прежде всего, возможность проверить свою грамотность. Ведь это интересно.

Еще меня очень радует, что в нашем районе о людях в возрасте, в том числе ветеранах, которые у нас еще остались, а также вдовах участников Великой Отечественной войны, тружениках тыла, детях военного времени, ветеранах труда вспоминают не только на День Победы.

Например, на протяжении нескольких месяцев, включая апрель и май, мы организованно возим этих людей на медицинские обследования, предоставляем возможность пройти нужных врачей.

Забираем их прямо из дома и везём в диагностический центр Комсомольска-на-Амуре, откуда затем доставляем назад домой. А чтобы они долго не ждали друг дружку, возим по четыре человека.

Идея оказывать такую помощь появилась неслучайно. Дело в том, что самостоятельно добраться до диагностического центра, учитывая отдалённость и сложности с общественным транспортом, для многих людей в возрасте просто нереально.

В придачу от остановки до медучреждения нужно ещё суметь дойти, что не всем людям преклонных лет по силам. А пройти некоторых врачей, которых нет в посёлке, порой крайне необходимо. Вот и получается, что без посторонней помощи иным людям просто не обойтись. Для них это целое дело!

Слышала, что и в Хабаровске о людях в возрасте тоже очень заботятся. Для них действует специальная гериатрическая школа, на которую советы ветеранов приглашают разных врачей, в том числе узких специалистов. Те отвечают на разные вопросы, дают необходимые разъяснения, делятся полезной информацией. И это очень нужная практика.

Считаю, что таким примерам просто необходимо следовать. Очень важно, чтобы пожилые люди чувствовали заботу о себе круглый год.

Иначе выходит, будто вспоминаем о них только по праздникам, вроде как выполняем возложенные обязательства. А ведь во внимании и заботе люди нуждаются постоянно. Тем более, люди пожилые, которым порой и словом-то перекинуться не с кем (знаю и такие примеры).

Вот поэтому считаю большим делом оказывать им всевозможную помощь, дарить им своё участие, добрые слова, делать то, что им самим не под силу. Зачастую это совсем не сложно.

Может, тогда и общество наше начнёт меняться в лучшую сторону…

Ольга ТАРАСОВА,
заместитель председателя
Общественного совета
Солнечного района.

Только у нас

Где эта улица, где этот дом

В 493-м туре конкурса «Где эта улица, где этот дом» победила студентка Дальневосточного государственного медицинского университета Мария Радаева. Ей первой удалось дать правильный ответ на вопрос, где находится представленное на снимке здание: ул. Тургенева, 63.

В нашем конкурсе Мария, а она коренная хабаровчанка, победила не в первый раз. Помнится, первые ее победы были здесь, когда она училась в старших классах школы. Затем, когда училась на первом курсе Хабаровского медицинского колледжа. А теперь Мария уже студентка вуза.

- Так уж сложилось, что во время обучения в колледже я приняла решение поступить в университет,- рассказывает победитель конкурса.- Очень уж хотелось чего-то большего, чем просто работать руками, освоив навыки медсестры. Теперь у меня совсем другие перспективы. Через несколько лет я смогу работать врачом, принимать самостоятельные решения, спасать чьи-то жизни. Это именно то, о чём я всегда мечтала. Ещё в школе знала, кем хочу стать.

В медицинский вуз Мария поступила по целевому договору, который заключила с поликлиникой № 11. В этом учреждении она планирует работать после окончания университета.

Но уже сейчас, на первом курсе факультета «Лечебное дело», она планирует и после выпускного продолжить обучение в ординатуре, осваивать реаниматологию и анестезиологию или эндокринологию. Время покажет, что выбрать.

Во всяком случае, учиться ей очень интересно. Особенно нравится анатомия. Этот предмет она полюбила ещё в колледже. Кстати, полученные там знания пригождаются ей и в вузе. Уже сейчас, на первом курсе, Мария увлеклась научной работой. Времени хватает на всё.

- Было бы желание учиться,- уверяет она.- У нас в вузе полно возможностей заниматься спортом, например, теннисом, волейболом, баскетболом. Проявить себя можно и в научных кружках. А еще можно стать волонтёром, помогать тем, кто в этом нуждается.

Когда-то Мария много думала о профессии хирурга. Впечатление о ней, полученное из фильмов и книг, было настолько сильным, что ей тоже хотелось посвятить себя в хирургии. Обучаясь в вузе, представление о профессии стало меняться.

- Хирурги много делают руками, выполняют рутинную работу,- делится она мнением.- Мне же хочется принимать решения прямо на ходу, постоянно реагировать на острые случаи, когда речь идет о жизни и смерти. В общем, безостановочно работать головой.

А наш конкурс продолжается. Условия его такие: по снимку дома, который мы публикуем, необходимо угадать номер здания, а также на какой улице оно расположено. Тот, кто первым дозвонится в редакцию и назовет правильный адрес, получит денежный приз - 400 рублей.

Если победитель окажется подписчиком газеты «Тихоокеанская звезда» только на первое полугодие 2023 года, получит денежную сумму в размере 600 рублей. Итак, ждем ваших звонков в редакцию 13 апреля (четверг) с 11.00 до 12.00 по телефону 8-914-776-87-25.

Мария СМИРНОВА.

Мария Радаева выиграла 400 рублей

ул. Тургенева, 63

494-е задание. Назовите номер дома и на какой улице он располагается

Организатор конкурса – АО «Редакция «Тихоокеанская звезда».
Призы выдаются по понедельникам с 11.00 до 12.00 по адресу: Хабаровск, ул. Лейтенанта Шмидта, 25.

А я так думаю

Лекарство против стресса

Уважаемая редакция, на днях у одного из коллег случайно заметила на столе успокоительные таблетки. Я ещё подумала: надо же, с виду крепкий, а нервишки, видно, пошаливают. Хотя чему удивляться? Куда ни глянь – на работе, в магазине, автобусах – кругом столько стресса.

Кто-то считает, что всё дело в весне с её переменчивым характером. Вот только глотать таблетки лично мне не хотелось бы. Я решила другие способы поискать.

«Да очень просто! - с ходу заявила подруга.- Просто выпиши на бумаге всё, что накипело. Так ты выкинешь из головы все проблемы и переживания. А лучше просто отряхнись от проблем - произнеси вслух всё, что беспокоит. Только откровенно и простыми словами. Потом возьми на минутку паузу, чтобы осознать всё сказанное, и интенсивно встряхни головой. Это реально помогает».

Кстати, женщинам, как считает всё та же подруга, проще избавиться от стресса. Приходишь на кухню, берёшь индюка и называешь его в шутку Саней или Ваней, а потом отрезаешь ему все конечности. Медленно. И окунаешь в кипяток.

- Легко ей рассуждать,- подумала я.- У неё-то помимо прочего есть время на спорт. А это большое дело - умеренные нагрузки помогают расслабиться, поддерживать в себе позитив.

«Всё верно! - вмешалась мама.- Я тебе давно говорю, надо делать хотя бы зарядку. Каждый день по 15 минут, и никакие таблетки не будут нужны. Организму просто хорошей встряски не хватает, чтобы всё ненужное выветрилось.

К слову, заметила, что в Хабаровске, как только потеплело, тут же на улицах появились бегуны. В основном, конечно, молодёжь. Бегают как девушки, так и парни. А порой встречаются и люди в возрасте. Обычно мужчины. Женщины средних лет в краевом центре, как я заметила, предпочитают велоспорт. Главное, что уличных занятий спортом у нас никто не стесняется. Наоборот, таким хорошим примерам стараются следовать те, кому это по силам.

Вот только меня на зарядки и тем более пробежки надолго не хватает. Мне бы что-нибудь попроще. Так, чтобы подольше полежать, отдохнуть.

Хвалёный аутотренинг, когда под медитативную музыку люди ложатся, прикрывают глаза и постепенно расслабляются, скажу как есть, на меня просто не действует. То ли из-за сильной застрессованности, то ли из-за холеричного характера, который так и подстёгивает постоянно куда-то бежать, торопиться, набирать скорость. В голове всё время крутятся бешенные какие-то мысли, на которые никакая музыка не действует – не расслабишься.

«А ты ложись на кровать и представляй, что лежишь в воде,- поделилась опытом снятия стресса одна из знакомых.- Это не только стресс поможет снять, но и уснуть, если нервишки сдают».

Попробовать, конечно, стоит, но только вечером. А днём-то что? Я, например, человек творческий. Сколько помню, создавать что-то новое мне всегда так нравилось, что стресс, как рукой снимало. А тут мне ещё и приёмчик полезный подсказали: мол, если не знаешь, что создавать, то просто порисуй. Но не абы что, а обычные круги - маленькие и большие.

«Дело в том, что в нейрографике круг - самая гармоничная фигура,- объяснила тренер по этому новомодному направлению.- Бери обычный лист и, не думая, весь его изрисуй кругами. Так выбросишь пик негативных эмоций. Ну а дальше задача - просто успокоиться. На том же листе продолжай рисовать круги до тех пор, пока тебя не отпустит, пока рука не захочет прекратить. Ведь если какую-то негативную эмоцию не выплеснуть, а зажать в теле, то это прямой путь к психосоматическим заболеваниям».

Рисование мне и правда помогло. Как только сняла исчёркнутый лист, почувствовала давно забытое состояние уравновешенности и гармонии. Но и другие способы идут в ход. Всё, что мне посоветовали, работает. Главное - это применять. И тогда точно не придётся сидеть на таблетках.

Вероника ГУДНИКОВА.